

ที่ ศธ ๐๕๑๔.๗.๓.๑๙.๑/ว ๓๙๑



ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๒

๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมอบรมวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. ตารางการอบรมวิชาการ ปี ๒๕๖๒	จำนวน ๑ ชุด
	๒. โครงการอบรมวิชาการศูนย์การุณรักษ์	จำนวน ๑ ชุด
	๓. ใบสมัครเข้าร่วมอบรม	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์การุณรักษ์ (Karunrak palliative care center) โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดโครงการอบรมวิชาการให้แก่ทีมสุขภาพด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ประจำปี ๒๕๖๒ เพื่อเสริมสร้างความรู้และนำไปพัฒนางาน Palliative care จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านที่สนใจเข้าร่วมการอบรมวิชาการ ในหลักสูตรต่างๆ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมกันนี้ โดยผู้สนใจสามารถลงทะเบียนทางออนไลน์ที่ www.karunruk.com

สำหรับผู้เข้าอบรมที่เป็นข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงานอื่นๆ ของรัฐ สามารถเข้าการอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา ซึ่งต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาก่อน และมีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบการทรงงานคลัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานรับทราบโดยทั่วกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ศรีเวียง ไพโรจน์กุล)
หัวหน้าศูนย์การุณรักษ์

ศูนย์การุณรักษ์

โทรศัพท์ ๐๔๓ - ๓๖๖๖๕๕-๖ โทรสาร ๐๔๓-๓๖๖๖๕๗

Email address: palliativecare@kku.ac.th



กำหนดการอบรมวิชาการ พค. 2562 ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ลำดับ	หัวข้อการฝึกอบรม	วคป.	ระยะเวลา	จำนวนที่รับ	คุณสมบัติผู้รับการอบรม	ค่าลงทะเบียน
1.	How to set PC program in your hospital I (ภาคเหนือ เขต 1,2 มีจำนวน 130 อำเภอ) จัดที่เชียงใหม่	9-11 มค. 62	3 วัน	250 คน	ทีม PC รพจ. รพท. รพช. (รพ.ละ 2 คน)	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
	How to set PC program in your hospital II (ภาคใต้ เขต 11 จำนวน 71 อำเภอ) จัดที่ระนอง	16-18 มค. 62	3 วัน	150 คน	- แพทย์/เภสัชกร 1 คน - พยาบาล 1 คนที่รับผิดชอบงาน PC	
	How to set PC program in your hospital III (ภาคใต้ เขต 11 จำนวน 66 อำเภอ) จัดที่พัทลุง	23-25 มค. 62	3 วัน	125 คน	และต้องผ่านการอบรม PCPN ระยะเวลา 4 สัปดาห์หรือหลักสูตรอื่น ระยะเวลา 6 -16 สัปดาห์	
2.	Pain and Palliative Care for Doctors	28-30 มค. 62	3 วัน	ไม่จำกัดจำนวน	แพทย์ทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท
3.	Advance Course in Palliative Care	31 มค.-1 กพ. 62	2 วัน	ไม่จำกัดจำนวน	แพทย์ทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท
4.	Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM)	28 มค.-22 มีค. 62	8 สัปดาห์	15 คน	แพทย์ดูแลศูนย์ระดับประคอง	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
5.	Palliative care for pharmacists	27กพ. - 1 มีค. 62	3 วัน	ไม่จำกัดจำนวน	เภสัชกรทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท
6.	Clinical Palliative care for pharmacists (เข้าอบรม PC for pharmacists 27-28 กพ.-1 มีค. 62 ที่จังหวัดขอนแก่น แล้วฝึกปฏิบัติ 4-15 มีค.62 ที่รพ.แม่ข่ายที่ได้รับการรับรอง)	27 กพ.-15 มีค. 62	2 สัปดาห์	ไม่จำกัดจำนวน	เภสัชกรที่รับผิดชอบงาน PC	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
7.	Basic Certificate Course in Palliative Nursing (BCCPN)	1 เมย.- 10 พค. 62	6 สัปดาห์	15 คน	พยาบาลที่ดูแลศูนย์ระดับประคอง	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน บุคคลภายนอก เสียค่าลงทะเบียน 25,000
8.	Workshop I: PC in ICU	10-11 มิย. 62	2 วัน	80 คน	แพทย์/พยาบาลที่ทำงาน PC แพทย์/พยาบาลที่ทำงานใน ICU	ค่าลงทะเบียน 2,000
9.	Mid-Career Training (Cert PC) - Intensive course I	10-14 มิย. 62	5 วัน	15 คน	เฉพาะแพทย์ในโครงการ Mid-career training	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน

ลำดับ	หัวข้อการฝึกอบรม	วคป.	ระยะเวลา	จำนวนที่รับ	คุณสมบัติผู้รับการอบรม	ค่าลงทะเบียน
10.	Palliative Care for Social Workers ฝึกปฏิบัติที่ศูนย์การุณรักษ์ และรพ.ขอนแก่น	17 มิย.-26 กค. 62	6 สัปดาห์	15 คน	นักสังคมสงเคราะห์	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
11.	2 nd Khon Kaen International Palliative Care Conference	10-12 กค. 62	3 วัน	ไม่จำกัดจำนวน	แพทย์/พยาบาล/เภสัชกร/นักสังคมสงเคราะห์ ที่ทำงานด้าน PC	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
12.	Clinical Palliative Care for Community Nurses (CPCN) ภาคทฤษฎีครั้งที่ 1 จัดที่ รพ.ราชวิถี	13-16 สค. 62	4 วัน	200	พยาบาลดูแลศูนย์ PC รพช. เขตภาคกลางและ ภาคตะวันออก แพทย์ เภสัชกรสามารถเข้าร่วมได้	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
	CPCN Practice session รุ่นที่ III	19 สค. 6 กย. 62	3 สัปดาห์	80 คน	พยาบาลดูแลศูนย์ PC รพช.	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
	CPCN Practice session รุ่นที่ IV	6 กย. - 4 ตค. 62	3 สัปดาห์	80 คน	พยาบาลดูแลศูนย์ PC รพช.	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
13.	Workshop II: PC in ESRD	19-20 สค. 62	2 วัน	80 คน	แพทย์/พยาบาลดูแลศูนย์ PC แพทย์/พยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคไต	ค่าลงทะเบียน 2,000
14.	Mid-Career Training (Cert PC) - Intensive course II	19-23 สค. 62	5 วัน	15 คน	เฉพาะแพทย์ในโครงการ Mid-career training	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
15.	Workshop III: Symptom management	ยังไม่ระบุวัน ติดตามใน website	2 วัน	80 คน	แพทย์/พยาบาลดูแลศูนย์ PC แพทย์/พยาบาลทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 2,000
16.	Mid-Career Training (Cert PC) Intensive course III	ยังไม่ระบุวัน ติดตามใน website	5 วัน	15 คน	เฉพาะแพทย์ในโครงการ Mid-career training	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
17.	Workshop IV: PC in Advance dementia	ยังไม่ระบุวัน ติดตามใน website	2 วัน	80 คน	แพทย์/พยาบาลดูแลศูนย์ PC แพทย์/พยาบาลดูแลผู้สูงอายุ	ค่าลงทะเบียน 2,000
18.	Mid-Career Training (Cert PC) - Intensive course IV	ยังไม่ระบุวัน ติดตามใน website	5 วัน	15 คน	เฉพาะแพทย์ในโครงการ Mid-career training	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน
19.	Mid-Career Training (Cert PC) - Practicum	มค.-กพ.-มีค. 63	1 เดือน	15 คน	เฉพาะแพทย์ในโครงการ Mid-career training	ไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน

ติดตามรายละเอียดที่ www.karunruk.com สอบถามรายละเอียดการฝึกอบรมได้ที่เบอร์ 043-366656-7, Fax. 043-366657 Email: palliativecare.ac.th

ใบสมัครเข้าร่วมการอบรมวิชาการ ประจำปี ๒๕๖๒
ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โปรดกรอรายละเอียดตัวบรรจง

คำนำหน้า นาย นาง นางสาว ชื่อ/สกุล.....
ตำแหน่ง.....เลขใบประกอบวิชาชีพ.....
สถานที่ทำงาน/ติดต่อ
หมายเลขโทรศัพท์..... E-mail:.....

สมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตร

เคยผ่านการอบรมหลักสูตร.....

- มีค่าลงทะเบียน บาท ชำระค่าลงทะเบียนแล้ว เมื่อวันที่/...../.....
 ไม่มีมีค่าลงทะเบียน

หมายเหตุ : กรุณาชำระค่าลงทะเบียนเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยขอนแก่น
ชื่อบัญชีประชุมวิชาการหน่วยการุณรักษ์ เลขที่บัญชี 551-425457-3

หรือลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ www.karunrak.com e-mail: palliative@kku.ac.th

ลงชื่อผู้สมัคร
(.....)
วันที่ (...../...../.....)

ข้อมูลแนะนำที่พัก

Uinn hotel กรุณาติดต่อ 043-244555 Fax: 043-243694

Email: uinnhotel@hotmail.com (ตรงข้ามโรงพยาบาลศรีนครินทร์สามารถเดินมาสถานที่จัดอบรมได้)

เบรม ชาโต้ อพาร์ทเมนท์ กรุณาติดต่อ 094-2705450 (ฝั่งกังสดาล สามารถเดินเท้ามายังสถานที่จัดอบรมได้)

The Sorrento Hotel & Residence กรุณาติดต่อ 043-246042-3 , 091-8619377

Email : Sorrento@hotmai.com (ฝั่งกังสดาล สามารถเดินเท้ามายังสถานที่จัดอบรมได้)

บัวบุตอพาร์ทเมนท์ กรุณาติดต่อ 083-1509215, 084-0286209

Email : Buabud-apartment@hotmail.com (ฝั่งกังสดาล สามารถเดินเท้ามายังสถานที่จัดอบรมได้)

I Hotel Khon Kaen กรุณาติดต่อ 043-465222 (ไกลจากสถานที่จัดอบรมต้องนั่งรถ Taxi)

เดอะ ฌาร์ม บูติค รีสอร์ท กรุณาติดต่อ 043-347111, 043-47112 หรือ 088-5571068 Email: info@thecharmresort.com

(ไกลจากสถานที่จัดอบรมมีรถของโรงแรมให้บริการ แต่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



SRINAGARIND
Center of Excellence



หลักสูตรฝึกอบรมการจัดระบบบริการผู้ป่วยแบบประคับประคองในโรงพยาบาล

หลักสูตร How to set Palliative Care Program in Your Hospital

ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นร่วมกับ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย 2562 มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักการและเหตุผล

จากการที่กระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้ Palliative care อยู่ใน service plan ดังนั้นจึงต้องมีการจัดตั้ง functional unit ของการดูแลแบบประคับประคองขึ้น การจัดตั้งและวิธีดำเนินการของศูนย์ดูแลแบบประคับประคองยังไม่มีรูปแบบและแนวทางชัดเจน ทำให้โรงพยาบาลต่างๆ ประสบปัญหาการจัดตั้งศูนย์ดูแลแบบประคับประคองที่ได้มาตรฐานและมีคุณภาพ ศูนย์การุณรักษ์ได้จัดหลักสูตรฝึกอบรมการจัดระบบบริการผู้ป่วยแบบประคับประคองในโรงพยาบาลขึ้น เพื่อช่วยให้โรงพยาบาลต่างๆ สามารถจัดตั้งศูนย์ฯ และสามารถดำเนินการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ทีมสุขภาพที่ได้รับมอบหมายให้ดำเนินการศูนย์ดูแลประคับประคองสามารถจัดทำโครงการ และช่วยในการดำเนินโครงการได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. โรงพยาบาลมีแนวทางการจัดบริการการดูแลแบบประคับประคองที่มีคุณภาพมาตรฐาน
3. พัฒนาทีมสหสาขาซึ่งเป็นจักรกลของการทำงาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

ผู้ประสานงานโครงการ

พว. ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

วิทยากร

ทีมศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักสูตรการฝึกอบรม

ประกอบด้วยหัวข้อซึ่งมีความสำคัญในการจัดระบบบริการการดูแลแบบประคับประคอง รวมถึงการเตรียมโครงการและวิธีดำเนินงาน ศูนย์ดูแลประคับประคอง ระยะเวลาการฝึกอบรม 3 วัน

ผู้เข้าอบรมจะได้รับ: แนวปฏิบัติการดำเนินการศูนย์ดูแลประคับประคอง แบบประเมินต่างๆ แนวปฏิบัติ เอกสาร หนังสือ คู่มือ เครื่องมือต่างๆ ที่ต้องใช้ในการดูแลผู้ป่วยประคับประคอง ได้แก่ แนวทางการดำเนินงานศูนย์ดูแลประคับประคองในโรงพยาบาล Palliative care toolkit, Modules TOT for Palliative care education (1 ชุดประกอบด้วยหนังสือ 9 เล่ม), PPT การอบรม Palliative care for community care team, รวมถึง CNEU

กลุ่มเป้าหมาย: ทีมดูแลประคับประคองของโรงพยาบาลระดับ รพจ. รพท. และ รพช.ที่ผ่านการอบรมระยะกลาง (ไม่รับผู้ที่ไม่เคยผ่านการอบรมระยะกลางมาก่อน) โควตาในการเข้าอบรมกำหนดให้โรงพยาบาลละ 2 คน เนื่องจากการฝึกอบรมนี้จะไม่มีการสอนความรู้พื้นฐานด้าน Palliative care ทีมดูแลประคับประคองของโรงพยาบาลในทีมประกอบด้วย

1. แพทย์ที่รับผิดชอบงาน Palliative care ควรมีพื้นฐานผ่านการอบรมระยะสั้นอย่างน้อย 5 วันมาก่อน
2. เภสัชกรที่รับผิดชอบงาน palliative care และผ่านการอบรมอย่างน้อย 5 วัน (กรณีแพทย์ไม่สามารถเข้า อบรมได้)
3. พยาบาลดูแลศูนย์ประคับประคอง อย่างน้อยต้องผ่านการอบรม Palliative Nursing ระยะกลางตั้งแต่ 4 สัปดาห์ขึ้นไป

วิธีการจัดการฝึกอบรม

สอนภาคบรรยาย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างโรงพยาบาล เรียนรู้ระบบการทำงานของศูนย์ฯ รวมถึงการทำงานแบบสหสาขา ทั้งนี้ศูนย์การุณรักษ์จัดหาเครื่องมือต่างๆ ให้โรงพยาบาลที่มาอบรมพร้อมที่จะนำไปใช้งาน ซึ่งสามารถนำไปดำเนินการได้เลยหลังการฝึกอบรมเสร็จสิ้น

รายละเอียดหลักสูตรการฝึกอบรม ตารางการฝึกอบรม การจัดระบบบริการผู้ป่วยแบบประคับประคองในโรงพยาบาล

วัน	8.30 – 10.00	10.00 -12.00	13.00 – 14.00	14.00-15.00	15.00-16.30
พุธ	ตัวชี้วัดด้าน palliative care ปี 2562 กรมการแพทย์ วิทยาการจากกรมการแพทย์		ตัวชี้วัดด้าน palliative care ปี 2562 กรมการแพทย์ วิทยาการจากกรมการแพทย์		
พฤ	PC concepts and referral triggers พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล	Assessment and tools in Palliative care พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล	Care planning and Advance care planning พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล	Discharge plan and referral process พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ	Care of the imminently dying พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ
ศุกร์	Role of palliative care ward nurse พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ	Quality standards in Palliative care พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล	(13.00-15.30) Quality standards, assessment, KPI, Tools of assessment พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล		

การเปิดรับสมัคร การฝึกอบรมมี 3 รุ่น

รุ่นที่ 1 สำหรับเขต 1,2 ระหว่างวันที่ 9-11 มกราคม 2562 สถานที่ จ.เชียงใหม่

รุ่นที่ 2 สำหรับเขต 11 ระหว่างวันที่ 16-18 มกราคม 2562 สถานที่ จ.ระนอง

รุ่นที่ 3 สำหรับเขต 12 ระหว่างวันที่ 23-25 มกราคม 2562 สถานที่ จ.พัทลุง

ผู้ประสานงานโครงการ

ภาคเหนือ เขต 1,2 สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณรัตนาภรณ์ รักษาติ โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง โทร 086-1837995

ภาคใต้ เขต 11,12 สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณสุวรรณา แก้วณรงค์ โรงพยาบาลมะเร็งสุราษฎร์ธานี โทร 084-

3080290



โครงการฝึกอบรมหลักสูตร Pain and Palliative care for Doctors
Karunruk Palliative Care Center, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

วัตถุประสงค์ เพื่อให้แพทย์ผู้เข้าอบรม

- 1) มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
- 2) เพิ่มความรู้และทักษะในระดับพื้นฐาน การดูแลและจัดการอาการไม่สุขสบายต่าง ๆ อาการที่พบบ่อยในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ได้แก่ อาการปวด คลื่นไส้ อาเจียน หายใจลำบาก อ่อนเพลีย ฯลฯ รวมถึงการจัดการผู้ป่วยในสถานะฉุกเฉิน ได้แก่ spinal cord compression, SVC obstruction, airway obstruction, hemorrhage, hypercalcemia และการดูแลจัดการอาการในช่วงวาระสุดท้ายของชีวิต
- 3) สามารถสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม
- 4) ทราบกฎหมายและจริยธรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
- 5) สามารถวินิจฉัยภาวะใกล้ตายและให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม
- 6) มีความรู้ในการให้ยาทางใต้ผิวหนังและการบริหารยาฉีดโดยใช้เครื่องให้ยาต่อเนื่อง ที่บ้าน (syringe driver)
- 7) สามารถวางแผนจำหน่าย ดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ติดตามให้ปรึกษา และให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในชุมชนได้

โครงสร้างของการอบรม ระยะเวลาฝึกอบรม 3 วัน ระหว่างวันที่ 28-30 มกราคม 2562

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ไม่จำกัด

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

แพทย์ทั่วไปที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

ระบบการเรียนรู้

เป็นการเรียนรู้ลักษณะบรรยาย การทำ workshop ในบางหัวข้อ เรียนรู้จากกรณีศึกษาร่วมด้วย ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนั้นจะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครื่องช่วยเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท

สถานที่จัดอบรม ห้องประชุมห้องประชุมมนพตล ทองโสภิต ชั้น 3 อาคารศูนย์หัวใจสิริกิติ์

ตารางกำหนดการการอบรม

วันที่ 28 มกราคม 2562

08.30 – 09.30 น. Nursing issues: Fatigue, anorexia/cachexia, oral problem, wound care

พว.เฉลิมศรี สรสิทธิ์

09.30 - 10.15 น. Management of symptoms at last hours of life

พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

10.15 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.30 – 11.00 น. Drugs administration in Palliative care

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

11.00 – 12.00 น. Administration of subcutaneous medications via syringe driver

พว.รัตนารักษ์ ศิริเกต

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.00 น. Ethics at the end-of-life and palliative sedation

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

14.00 – 14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

- 14.15 – 16.30 น. Communication issues in palliative care:
 - Breaking bad news/ Communicating goal
 - Conducting family conference
 - Advance care planning
 นพ.อรรถกร รักษาสัจย์

วันที่ 29 มกราคม 2562

- 8.30 – 9.30 น. Discharge plan, referral system & home care
 พว.แพงพรรณ ศรีบุญลือ
- 9:30 – 10:00 น. Management of delirium
 นพ.อรรถกร รักษาสัจย์
- 10:00 – 10:15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10:15 – 11:15 น. Psychosocial/spiritual/Bereavement care
 พว.ณัฐชญา บัวละครและ นายวัชรพันธ์ กุดกัญญา
- 11:15 – 12:15 น. Palliative care for Elderly
 รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 12:15 – 13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00 – 13:45 น. Palliative care for children
 รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 13:45 – 14:15 น. Prognostication
 รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 14:15 – 14:30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14:30 – 16: 30 Workshop : symptom management
 รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

วันที่ 30 มกราคม 2562

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 – 10.30 น. Management of difficult pain (bone pain, incident pain, neuropathic pain)
 พญ.ฟ้างาม เจริญผล
- 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 – 11:15 น. Opioid rotation
 นพ.อรรถกร รักษาสัจย์
- 11.15 – 11.45 น. Rapid administration of morphine for acute severe pain
 นพ.อรรถกร รักษาสัจย์
- 11.45 – 12.45 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.45 – 13.45 น. Using methadone & ketamine in palliative patients
 รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 13.45 – 14.45 น. Opioids availability
 รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 14.45 – 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15:00 – 15.30 น. Palliative care in neurological disease
 รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 15.30 – 16.30 น. Palliative care in stroke and case presentation
 รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุลและ พว.ชุติมา เทียนทอง



โครงการฝึกอบรมหลักสูตร Advance course in Palliative care
Karunuk Palliative Care Center, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

วัตถุประสงค์ เพื่อให้แพทย์ผู้เข้าอบรม

- 1) เพื่อพัฒนาอย่างเร่งด่วนให้เกิดแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Palliative Medicine ซึ่งจะทำหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และให้คำปรึกษาแก่โรงพยาบาลต่างๆ
- 2) เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และทักษะของแพทย์ให้สามารถให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายได้

โครงสร้างของการอบรม ระยะเวลาฝึกอบรม 2 วัน ระหว่างวันที่ วันที่ 31 มกราคม -1 กุมภาพันธ์ 2562

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม ไม่จำกัด

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

แพทย์ทั่วไปหรือที่ดูแลหรือสนใจการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

ระบบการเรียนรู้

อบรมความรู้แก่แพทย์ที่สนใจหรือดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย Palliative care ในระดับสูง เพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญด้านความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายอย่างต่อเนื่อง

ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท

สถานที่จัดอบรม ห้องประชุมห้องประชุมมณฑล ทองโสภิต ชั้น 3 อาคารศูนย์หัวใจสิริกิติ์

ตารางกำหนดการการอบรม

วันที่ 31 มกราคม 2562

08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	Management of difficult pain (bone pain, incident pain, neuropathic pain) พญ.ฟ้างาม เจริญผล
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 11:15 น.	Opioid rotation นพ.อรรถกร รักษาสิทธิ์
11.15 - 11.45 น.	Rapid administration of morphine for acute severe pain นพ.อรรถกร รักษาสิทธิ์
11.45 - 12.45 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.45 - 13.45 น.	Using methadone & ketamine in palliative patients รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
13.45 - 14.45 น.	Opioids availability รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
14.45 - 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15:00 - 15.30 น.	Palliative care in neurological disease รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
15.30 - 16.30 น.	Palliative care in stroke and case presentation รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุลและ พว.ชุติมา เทียนทอง

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2562

08.30 – 09.45 น.	Palliative care in ESRD and case presentation นพ.อรรถกร รักษาสิทธิ์ และ พว.ณัฐชญา บัวละคร
09.45 – 10.45 น.	Palliative care in CHF and case presentation รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และ พว.ชุตินา เทียนทอง
10.45 – 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
11.00 – 12.15 น.	Palliative care in ICU and case presentation รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และ พว.วริศยา แก่นนาคำ
12.15– 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.45 น.	Communicating care plan in ICU นพ.อรรถกร รักษาสิทธิ์
13.45 – 15.00 น.	Principle and practice of withdrawal of life sustaining treatment and case presentation รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล



การอบรมและพัฒนาศักยภาพบุคลากรแพทย์ ด้านการบริหารดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

Basic Certificate Course in Palliative Medicine

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วันที่ 28 มกราคม – 15 มีนาคม 2562

1. หลักการและเหตุผล

การขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย จำเป็นต้องมีการขับเคลื่อนด้านการพัฒนาบุคลากรที่ทำหน้าที่บริการสุขภาพด้วย การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายควรเป็นส่วนหนึ่งของการบริการสุขภาพในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับปฐมภูมิจนถึงตติยภูมิ ดังนั้นการอบรมทีมสุขภาพ เป็นหัวใจสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนระบบบริการสุขภาพระยะท้ายให้เกิดได้เป็นอย่างดีเป็นรูปธรรม ขณะนี้ในประเทศไทยยังไม่มีศูนย์ที่ทำหน้าที่อบรมด้าน Palliative Medicine จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการจัดตั้งศูนย์ฝึกอบรมเพื่อเป็นแหล่งในการพัฒนาบุคลากรทั้งนักวิชาชีพและบุคลากรอื่นๆที่เกี่ยวข้องหรือสนใจงานด้าน palliative care และควรทำให้เกิดขึ้นในทุกภาคของประเทศไทย

จากการที่ Palliative Medicine ยังเป็นสาขาใหม่มากในประเทศไทย ในอดีตไม่มีการบรรจุองค์ความรู้นี้เข้าในหลักสูตรแพทย์ และทีมสุขภาพอื่นๆ ทำให้บุคลากรทางการแพทย์ขาดความรู้ ความเข้าใจในการให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ แพทย์เป็นบุคลากรที่มีความสำคัญในการให้การวินิจฉัยว่าผู้ป่วยอยู่ในระยะท้ายของโรค และควรได้รับการแบบ palliative care นอกจากนี้แพทย์ยังมีบทบาทสำคัญในการจัดการอาการ ซึ่งถือเป็นหัวใจสำคัญของการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีบทบาทที่สำคัญในการให้ข้อมูลโรค ทางเลือกการรักษา และจัดการอาการในระยะก่อนเสียชีวิตให้จากไปอย่างสงบ ปราศจากอาการทรมาน

การจัดอบรมแพทย์เกี่ยวกับ Palliative Medicine จึงมีความสำคัญเร่งด่วน เพราะนอกจากจะช่วยในการจัดบริการดูแลผู้ป่วย ยังมีส่วนสำคัญในการจัดการเรียนการสอนทั้งแก่นักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน และบุคลากรวิชาชีพอื่นๆ ด้วย และเนื่องจากประเทศไทยยังไม่มีหน่วยงานวิชาชีพที่จัดอบรมด้านนี้ ในเบื้องต้นสมาคมบริหารดูแลผู้ป่วยระยะท้ายต้องผลักดันให้เกิดผู้เชี่ยวชาญรุ่นแรก โดยการจัดอบรมแพทย์ที่สนใจและมีบทบาทด้านการเรียนการสอนมาพัฒนา โดยในเบื้องต้นอาศัยความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศ เมื่อมีผู้เชี่ยวชาญกลุ่มหนึ่งเกิดขึ้นแล้ว ผู้เชี่ยวชาญกลุ่มนี้จะทำหน้าที่เป็น trainers ต่อไป การจัดอบรมแพทย์ควรมีหลายระดับตั้งแต่ผู้เชี่ยวชาญด้าน Palliative Medicine จนถึงการอบรมสำหรับแพทย์ที่สนใจนำ palliative care ไปใช้ในงานของตนเอง รวมถึงแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป นอกจากนี้ควรมีการอบรมที่ต่อยอดในหัวเรื่องเฉพาะ และควรมีการจัดเป็นระยะอย่างต่อเนื่อง

2. วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาให้เกิดแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Palliative Medicine ซึ่งจะทำหน้าที่ในการแพทย์ ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และให้คำปรึกษาแก่โรงพยาบาลต่างๆ
- เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และทักษะของแพทย์ให้สามารถให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายได้

3. เป้าหมาย

แพทย์ที่ทำหน้าดูแลและรับผิดชอบการเรียนการสอนเรื่อง palliative care หรือแพทย์ที่ทำหน้าที่ประสานศูนย์ palliative care ระดับโรงพยาบาลศูนย์หรือโรงพยาบาลจังหวัด และวางแผนจะเป็นแหล่งฝึกปฏิบัติในการอบรมพัฒนาเครือข่ายพยาบาลโรงพยาบาลชุมชนในระดับเขต

4. การดำเนินการฝึกอบรม

วันที่ 28 มกราคม – 15 มีนาคม 2562

สัปดาห์ที่ 1 การเรียนภาคทฤษฎีในห้องเรียนและการทำแบบฝึกหัด

สัปดาห์ที่ 2-3 การฝึกปฏิบัติ ทำ ward round และดูแลผู้ป่วยร่วมกับผู้เชี่ยวชาญ 2 สัปดาห์

สัปดาห์ที่ 4 – 7 การศึกษาด้วยตนเองและทำ assignment และเตรียมกรณีผู้ป่วยในการดูแล 2 ราย เพื่อนำเสนอในสัปดาห์สุดท้าย

สัปดาห์ที่ 8 นำเสนอและอภิปรายกรณีศึกษา สอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

5. สถานที่

- สัปดาห์ที่ 1 เรียนภาคทฤษฎีร่วมกับแพทย์หลักสูตร Pain and palliative care for doctor และ Advance course in PC ระยะเวลา 5 วัน ณ ห้องประชุมมิตรภาพ ชั้น ๓ อาคารเรียนรวม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- สัปดาห์ที่ 2-3 ฝึกปฏิบัติที่ ห้องประชุมศูนย์การุณรักษ์ อาคาร สว. ชั้น 18 โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- สัปดาห์ที่ 4 – 7 กลับไปศึกษาต่อด้วยตนเองที่ รพ ดันสังกัต
- สัปดาห์ที่ 8 3 วันสุดท้ายของหลักสูตร กลับมาที่ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

6. ระยะเวลา วันที่ 28 มกราคม – 15 มีนาคม 2562

7. งบประมาณในการดำเนินการ ได้รับการสนับสนุนการจัดอบรมจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- แพทย์ผู้เข้าร่วมอบรมได้รับความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติรวมทั้งตระหนักถึงการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
- แพทย์สามารถประยุกต์ใช้ความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายได้
- แพทย์มีแนวคิดในการประสานการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่างๆ ด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
- เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติในการอบรมพัฒนาเครือข่ายโรงพยาบาลชุมชนในระดับเขต

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- อ. นพ. อรรถกร รักษาสัตย์/รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ในเวลาราชการ 043-366-656-7, 085-0094419
โทรสาร 043-366-657
Email address: palliativecare@kku.ac.th



การฝึกอบรม Palliative care for pharmacists

ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย 2562 มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักการและเหตุผล

การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายเป็นการทำงานแบบสหสาขา เพื่อตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัวอย่างรอบด้าน เภสัชกรเป็นผู้มีบทบาทสำคัญ เนื่องจากองค์ประกอบที่สำคัญของการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายคือการจัดการอาการที่มีประสิทธิภาพ เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย เภสัชกรมีบทบาทสำคัญในการให้คำปรึกษาเรื่องการใช้ยาแก่ทีมสหสาขา รวมถึงแก่ผู้ป่วยและครอบครัว นอกจากนี้เภสัชกรยังมีหน้าที่ในการจัดหาที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย การจัดระบบการกระจายยาและการเข้าถึงยา โดยเฉพาะยาที่มีความสำคัญคือ opioids เนื่องจากการขับเคลื่อนด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในประเทศไทยยังล่าช้า หลักสูตรการศึกษาของวิชาชีพด้านสาธารณสุขยังมีการเรียนการสอนในหลักสูตรน้อยมาก ทำให้บุคลากรทั้งแพทย์ พยาบาล เภสัชกรยังมีความรู้ด้านนี้น้อย จึงมีความจำเป็นต้องจัดการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาองค์ความรู้และประสบการณ์ให้แก่ทุกวิชาชีพอย่างเร่งด่วน ศูนย์การุณรักษ์ได้จัดการอบรมเภสัชกรด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองอย่างต่อเนื่อง เพื่อเสริมความแข็งแกร่งของทีมสหสาขา

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และประสบการณ์ด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแก่เภสัชกรที่ทำงานในโรงพยาบาลให้มีความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

ผู้เข้าอบรม เภสัชกรในโรงพยาบาลจังหวัดและโรงพยาบาลชุมชน โดยเฉพาะผู้อยู่ในทีมสหวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

จำนวนผู้เข้าอบรม ไม่จำกัดจำนวน

ระยะเวลา 3 วัน ระหว่างวันที่ 27 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2562

สถานที่ โปรดติดตามใน website karunruk.com

ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ รศ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และ พว.แพงพรรณ ศรีบุญลือ

กำหนดการฝึกอบรม

วันที่ 1

- | | |
|------------------|---|
| 08.45 - 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 - 09.45 น. | หลักการในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและการวินิจฉัย (Inclusion criteria)
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล |
| 09.45 - 10.30 น. | การประเมินผู้ป่วยระยะท้ายแบบองค์รวม
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล |
| 10.30 - 10.45 น. | อาหารว่าง |
| 10.45 - 12.00 น. | การประเมินและการจัดการอาการปวด
นพ.อรรถกร รักษาสัตย์ |
| 12.00 - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |

- 13.00 – 14.00 น. การจัดการอาการด้านอื่นๆ และการพยาบาลผู้ป่วยระยะท้าย
นพ.อรรถกร รักษาสัจย์
- 14.00 – 14.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.15 – 16.30 น. Workshop 1: การจัดการอาการ (Symptom Management)
แบ่งกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติการจัดการอาการในผู้ป่วยระยะท้ายโดยกรณีศึกษา
นพ.อรรถกร รักษาสัจย์

วันที่ 2

- 08.30 – 09.15 น. การบริบาลในช่วงก่อนเสียชีวิต
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 09.15 – 10.00 น. จริยธรรมกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 10.00 – 10.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.15 – 12.00 น. พรบ.ยาเสพติด และการบริหารจัดการยา กลุ่ม opioids
เภสัชกร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. ถาม-ตอบเรื่องปัญหาการใช้และการจัดการยา opioids
เภสัชกร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- 14.30 – 14.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.45 – 15.30 น. Essential drugs in palliative care
อาจารย์สุธาร จันทะวงศ์
- 15.30 – 16.30 น. Drug administration and opioid availability in Palliative care
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

วันที่ 3

- 08.30 – 10.00 น. การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัวและการวางแผนการดูแลล่วงหน้า
นพ.อรรถกร รักษาสัจย์
- 10.00 – 10.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.15 – 11.00 น. การดูแลมิติจิตวิญญาณและการดูแลความทุกข์ใจ การดูแลหลังการตาย
พว.ณัฐชญา บัวละคร
- 11.00 – 12.00 น. บทบาทเภสัชกรในทีมสหสาขา
ภญ.วารารณ์ ริมชัยสิทธิ์
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 13.45 น. การวางแผนจำหน่าย การส่งต่อ และการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
พว.แพงพรรณ ศรีบุญลือ
- 13.45 – 15.00 การให้ยาใต้ผิวหนังและการฝึกปฏิบัติการใช้ syringe driver
พว.แพงพรรณ ศรีบุญลือ
- 15.00 – 15.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 15.15 - เดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ



โครงการฝึกอบรมหลักสูตรพัฒนาเภสัชกร

Clinical Palliative care for pharmacists

ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับงานบริการพยาบาลโรงพยาบาลศรีนครินทร์

ทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย 2562 มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักการและเหตุผล

จากการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์ด้านการดูแลแบบประคับประคองที่เกิดขึ้นทั่วประเทศ ประกอบกับการเกิดองค์ความรู้ซึ่งสามารถนำมาถอดบทเรียนและนำมาใช้ในการพัฒนาเพื่อขยายผลให้เกิดบริการที่มีประสิทธิภาพในวงกว้าง จึงมีความจำเป็นต้องพัฒนาในระบบสหสาขาวิชาชีพ โดยเฉพาะเภสัชกร ซึ่งเป็นบุคคลสำคัญในการดูแล Opioids ดังนั้น จึงมีการดำเนินการจัดอบรมเพื่อพัฒนาองค์ความรู้และประสบการณ์ รวมถึงการฝึกทักษะของเภสัชกรที่เข้าร่วมทำงานกับทีมสหสาขาวิชาชีพของศูนย์ดูแลประคับประคอง รวมถึงการเข้าใจระบบบริหารจัดการยา opioids จะช่วยอำนวยความสะดวกในการเข้าถึงยาของผู้ป่วยระยะท้าย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เภสัชกรผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ และประสบการณ์และทักษะในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่อยู่ในการดูแลของตนเองรวมถึงการทำงานร่วมกับสหวิชาชีพการดูแลแบบประคับประคอง
2. เข้าใจระบบบริหารจัดการยา opioids ที่ทำให้ผู้ป่วยระยะท้ายเข้าถึงการใช้ยาได้อย่างสะดวก

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. องค์ความรู้และทักษะของบุคลากรได้รับการพัฒนา สร้างความเข้มแข็งของทีมสหสาขาวิชาชีพด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
2. มีการพัฒนาระบบบริหารจัดการยา opioids สำหรับผู้ป่วยระยะท้ายในโรงพยาบาลที่สามารถเข้าถึงได้

จำนวนผู้เข้าฝึกอบรม

เภสัชกรของโรงพยาบาลจังหวัดและโรงพยาบาลชุมชน ไม่จำกัดจำนวน แต่ต้องประสานงานกับแม่ข่ายการดูแลประคับประคองที่เป็นแหล่งฝึกภาคปฏิบัติว่าสามารถรับเข้าฝึกภาคปฏิบัติได้

ระยะเวลาการฝึกอบรม

การฝึกภาคทฤษฎี 3 วัน ระหว่างวันที่ 27 กุมภาพันธ์ – 1 มีนาคม 2562

การฝึกภาคปฏิบัติ 2 สัปดาห์ ระหว่างวันที่ 4 - 15 มีนาคม 2562

สถานที่

ภาคทฤษฎีที่ห้องประชุมมณฑล ทองโสภิต ชั้น ๓ อาคารศูนย์หัวใจสิริกิติ์ จังหวัดขอนแก่น

ศูนย์ประคับประคองโรงพยาบาลศูนย์หรือโรงพยาบาลจังหวัดแม่ข่ายที่ได้รับการรับรองจากศูนย์การุณรักษ์

ค่าลงทะเบียน

ฟรีค่าลงทะเบียนสำหรับผู้เข้าฝึกอบรมระยะ 2 สัปดาห์ ค่าใช้จ่ายอื่นผู้เข้าร่วมประชุมรับผิดชอบเบิกจากต้นสังกัด

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รศ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และ พว.แพงพรรณ ศรีบุญลือ

กำหนดการฝึกอบรมภาคทฤษฎี

วันที่ 1

- | | |
|------------------|---|
| 08.45 - 09.00 น. | ลงทะเบียน |
| 09.00 - 09.45 น. | หลักการในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและการวินิจฉัย (Inclusion criteria)
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล |
| 09.45 - 10.30 น. | การประเมินผู้ป่วยระยะท้ายแบบองค์รวม
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล |
| 10.30 - 10.45 น. | อาหารว่าง |
| 10.45 - 12.00 น. | การประเมินและการจัดการอาการปวด
นพ.อรรถกร รักษาสัตย์ |
| 12.00 - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |

- 13.00 – 14.00 น. การจัดการอาการด้านอื่นๆ และการพยาบาลผู้ป่วยระยะท้าย
นพ.อรรถกร รักษาสัจย์
- 14.00 – 14.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.15 – 16.30 น. Workshop 1: การจัดการอาการ (Symptom Management)
แบ่งกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติการจัดการอาการในผู้ป่วยระยะท้ายโดยกรณีศึกษา
นพ.อรรถกร รักษาสัจย์

วันที่ 2

- 08.30 – 09.15 น. การรับบาลในช่วงก่อนเสียชีวิต
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 09.15 – 10.00 น. จริยธรรมกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 10.00 – 10.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.15 – 12.00 น. พรบ.ยาเสพติด และการบริหารจัดการยา กลุ่ม opioids
เภสัชกร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. ถาม-ตอบเรื่องปัญหาการใช้และการจัดการยา opioids
เภสัชกร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- 14.30 – 14.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.45 – 15.30 น. Essential drugs in palliative care
อาจารย์สุธาร จันทะวงศ์
- 15.30 – 16.30 น. Drug administration and opioid availability in Palliative care
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

วันที่ 3

- 08.30 – 10.00 น. การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัวและการวางแผนการดูแลล่วงหน้า
นพ.อรรถกร รักษาสัจย์
- 10.00 – 10.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.15 – 11.00 น. การดูแลมิติจิตวิญญาณและการดูแลความทุกข์ใจ การดูแลหลังการตาย
พว.ณัฐชญา บัวละคร
- 11.00 – 12.00 น. บทบาทเภสัชกรในทีมสหสาขา
ภญ.วราภรณ์ ริมชัยสิทธิ์
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 13.45 น. การวางแผนจำหน่าย การส่งต่อ และการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
พว.แพงพรรณ ศรีบุญลือ
- 13.45 – 15.00 การให้ยาใต้ผิวหนังและการฝึกปฏิบัติการใช้ syringe driver
พว.แพงพรรณ ศรีบุญลือ
- 15.00 – 15.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 15.15 - เดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ

การฝึกภาคปฏิบัติ

สัปดาห์ที่ 2-3 : ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและดูแลผู้ป่วย ร่วมกับผู้เชี่ยวชาญ ณ ศูนย์ดูแลระดับประคอง ณ แหล่งฝึก รพ.แม่ข่ายที่เลือกสรร โดยตารางฝึกปฏิบัติงานปรับตามความเหมาะสมของแหล่งฝึก

วันแรกของการฝึกภาคปฏิบัติ (ปรับตามความเหมาะสมของแหล่งฝึก)

08.30 น. ผู้เข้าอบรมรายงานตัวต่อหัวหน้าศูนย์ระดับประคอง ณ แหล่งฝึก รับฟังการปฐมนิเทศและแนวทางการฝึกปฏิบัติ

- เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า
- Ward round
- ออก OPD palliative care 1 ครั้ง
- เข้าร่วมในการทำ family conference อย่างน้อย 1 ครั้ง
- ออกเยี่ยมบ้าน 1 ครั้ง
- รับผู้ป่วยใหม่ 1-2 ราย และทบทวนผู้ป่วยเก่าอย่างน้อย 1-2 ราย
- เขียนรายงานส่ง 1 ฉบับ

วันสุดท้ายของการฝึกปฏิบัติ

- สอบ MCQ
- ส่งรายงานกรณีศึกษา
- แจกประกาศนียบัตรและถ่ายรูปหมู่ ณ แหล่งฝึก

** Log book มีการบันทึกประสบการณ์การฝึกปฏิบัติ และต้องได้ครบตามที่กำหนด

Evaluation

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Knowledge | 30 คะแนน |
| (Multiple choice questions) | 30 ข้อ |
| 2. Attitude | 10 คะแนน |
| 3. Practical | 30 คะแนน |
| 4. Assignments | 30 คะแนน |
| - Report | 20 คะแนน (1 ฉบับ) |
| - Log Book | 10 คะแนน |

รวม 100 คะแนน

คะแนนผ่าน 60%

* ต้องเข้าฟังภาคบรรยายไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

* ต้องเข้าภาคปฏิบัติไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

สถานที่ฝึกปฏิบัติ

ศูนย์ระดับประคองโรงพยาบาลศูนย์หรือโรงพยาบาลจังหวัดแม่ข่ายที่ได้รับการรับรองจากศูนย์การุณรักษ์



โครงการฝึกอบรมพยาบาลดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบครบวงจรขั้นพื้นฐานระยะเวลา 6 สัปดาห์
หลักสูตร Basic Certificate Course in Palliative Care Nursing (BCCPN)
ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับงานบริการพยาบาลโรงพยาบาลศรีนครินทร์
ทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย 2562 มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วัตถุประสงค์ เพื่อให้พยาบาลผู้เข้าอบรม

- 1) มีองค์ความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและหลักการการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย 2) ทราบแนวปฏิบัติในการดูแลจัดการอาการปวด และอาการไม่สุขสบายอื่นๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ 3) สามารถสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม 4) ทราบกฎหมายและจริยธรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย 5) สามารถวินิจฉัยภาวะใกล้ตายและให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม 6) มีความรู้ในการให้ยาทางใต้ผิวหนังและการบริหารยาฉีดโดยใช้เครื่องให้ยาต่อเนื่อง ที่บ้าน (syringe driver) ได้ 7) สามารถวางแผนจำหน่าย ดูแลต่อเนืองที่บ้าน ติดตาม/ให้ปรึกษา และให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในชุมชนได้ 8) ได้รับประสบการณ์ มีทักษะสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายทุกวัยและครอบครัวที่อยู่ในการดูแลของตนเองได้ และทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 9) สามารถถ่ายทอดความรู้และเป็นผู้નાในการบริหารจัดการในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในโรงพยาบาลของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โครงสร้างของการอบรม ระยะเวลาฝึกอบรม 6 สัปดาห์ 1 เมษายน – 10 พฤษภาคม 2562

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 16 คน

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

1. พยาบาลโรงพยาบาลศรีนครินทร์ จำนวน 13 คน
2. พยาบาลดูแลศูนย์ประคับประคองในโรงพยาบาลอื่นๆ จำนวน 3 คน

ระบบการเรียนรู้ เป็นการเรียนรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมระยะเวลา 6 สัปดาห์ โดยผู้เรียนต้องมาเรียนและปฏิบัติงานเต็มเวลาที่ศูนย์ฝึกอบรมของการุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และส่งงานตามที่กำหนด

ภาคทฤษฎี 1 สัปดาห์ เป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษา การ discussion โดยครอบคลุมหัวเรื่องที่สำคัญใน palliative care การเรียนในภาคปฏิบัติจะทำให้มีโอกาสเรียนรู้การประเมินผู้ป่วย การจัดการอาการ การดูแลในทุกมิติแบบองค์รวม การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัว การเรียนรู้ผ่านการเรียนแบบสังเกตข้างเตียง การมีประสบการณ์ปฏิบัติกับผู้ป่วยด้วยตนเอง และผ่านการคิดสะท้อนและให้ข้อมูลย้อนกลับ ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนี้จะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

การประเมิน ประกอบด้วยภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และการประเมินทักษะ

สัปดาห์ที่ 1: วันที่ 1 – 5 เมษายน 2562 เรียนภาคทฤษฎีในห้องเรียนและการทำแบบฝึกหัด

ว/ด/ป	เวลา	รายการ	ระยะเวลา	ผู้สอน
1 เม.ย. 62	8.00 - 8.30	ลงทะเบียน		
	8.30 - 8.45	เปิดการอบรม		หัวหน้างานบริการพยาบาล
	8.45 - 9.00	ชี้แจงหลักสูตรและตารางการฝึกอบรม	15 นาที	นางปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ
	9.00 - 10.00	ปรัชญาและหลักการเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย	45 นาที	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	10.00 - 10.15	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	10.15 - 11.15	การประเมินผู้ป่วยระยะท้ายแบบองค์รวม	1 ชม.	นางณัฐชญา บัวละคร
	11.15 - 12.00	แบบฝึกหัด	45 นาที	นางณัฐชญา บัวละคร
	12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	1 ชม.	
	13.00 - 14.30	การประเมินและจัดการอาการปวด	1.5ชม.	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	14.30 - 15.15	การจัดการอาการ dyspnea & cough	45 นาที	
	15.15 - 15.30	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	15.30 - 16.30	การจัดการอาการ constipation, diarrhea, nausea	1 ชม.	อ.นพ.อรรถกร รักษาสัตย์

ว/ด/ป	เวลา	รายการ	ระยะเวลา	ผู้สอน
		& vomiting, bowel obstruction, ascites		
2 เม.ย. 62	8.30 – 10.30	Workshop: Symptom management	2.0 ชม.	อ.นพ.อรรถกร รักษาสมัย
	10.30 - 10.45	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	10.45 - 11.30	การจัดการอาการ anorexia & cachexia, fatigue	45 นาที	นางสาววิศยา แก่นนาคำ
	11.30– 12.15	Nursing issues in PC: oral care, skin care (pruritus, fungating wound)	45 นาที	นางสาวชุติมา เทียนทอง
	12.15 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	13.00 – 14.30	Nursing issues in PC: pressure injury ostomy care	1.5 ชม.	นางสาวเฉลิมศรี สรสิทธิ์
	14.30 – 15.30	Nursing issues in PC: lymphedema and practice	1 ชม.	นางปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ
	15.30 – 15.45	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	15.15 – 16.30	Palliative care in children	75 นาที	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
3 เม.ย. 62	8.30 – 10.00	Palliative care in elderly	90 นาที	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	10.00 - 10.15	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	10.15 – 11.15	PC in ESRD	1 ชม.	อ.นพ.อรรถกร รักษาสมัย
	11.45 – 12.00	PC in end-stage COPD & CHF	1 ชม.	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	45 นาที	
	13.00 – 14.00	PC in neurological diseases and stroke	1 ชม.	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	14.00 - 15.30	Palliative care emergencies: Spinal cord compression, SVT obstruction, Delirium, Hemorrhage, Hypercalcemia	90 นาที	อ.นพ.อรรถกร รักษาสมัย
	15.30 – 15.45	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	15.45 – 16.15	PC in ICU		รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
4 เม.ย. 62	08.30 – 09.30	การดูแลด้านจิตสังคม-จิตวิญญาณ และการดูแลหลังการสูญเสีย	1 ชม.	นางณัฐชญา บัวละคร
	09.30 – 10.15	การดูแลผู้ดูแล	45 นาที	นางสาวแพงพรรณ ศรีบุญลือ
	10.15 – 10.30	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	10.30 – 11.30	การดูแลในช่วงใกล้เสียชีวิต	1 ชม.	นางปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ
	11.30 – 12.00	การบริหารยาทางใต้ผิวหนัง	30 นาที	นางรัตนาภรณ์ ศิริเกต
	12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	60 นาที	
	13.00 - 13.45	Workshop: syringe driver & disposable syringe pump	45 นาที	นางรัตนาภรณ์ ศิริเกต
	13.45 – 15.00	การวางแผนจำหน่าย การส่งต่อ และการดูแลต่อที่บ้าน	75 นาที	นางสาวแพงพรรณ ศรีบุญลือ
	15.00 – 15.15	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	15.15 - 16.15	ระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายในประเทศไทย	1 ชม.	นางณัฐชญา บัวละคร
5 เม.ย. 62	08.30 – 09.15	การสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัว	75 นาที	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	09.15 – 10.00	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	10.00 – 12.00	- Workshop: Communication skill	2 ชม.	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	60 นาที	
	13.00 – 14.00	- จริยธรรมกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย	1 ชม.	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	14.00 – 15.00	Withhold/withdraw life support, palliative sedation & case exercise	1 ชม.	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
	15.00 – 15.15	พักรับประทานอาหารว่าง	15 นาที	
	15.15 – 16.15	บทบาทและสมรรถนะ palliative care ward nurse (PCWN)	1 ชม.	นางปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

สัปดาห์ที่ 2-5: 8 เมษายน – 3 พฤษภาคม 2562 ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและดูแลผู้ป่วยร่วมกับผู้เชี่ยวชาญ 4 สัปดาห์ (Admission round, Ward round Case intake, Follow up visit, Home visit) ณ ศูนย์การดูแลผู้ป่วย โรงพยาบาลศรีนครินทร์

ตารางการทำงานศูนย์การดูแลผู้ป่วย โรงพยาบาลศรีนครินทร์

	8.00-9.30	9.30-12.00	13.00-14.00	14.00-16.30
จ	Admission round	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่ ติดตามผู้ป่วยเก่า	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	Dementia Palliative Care Clinic
อ	Admission round	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่ Renal Palliative Care clinic ติดตามผู้ป่วยเก่า	Palliative Care OPD	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า
พ	Admission round	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่ PC grand round (พุธที่ 2 และ 4)	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	เยี่ยมบ้าน
พฤ	Admission round	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่ COPD Palliative Care Clinic ติดตามผู้ป่วยเก่า		
ศ	Admission round	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่ ติดตามผู้ป่วยเก่า	รับปรึกษาผู้ป่วยใหม่/ติดตามผู้ป่วยเก่า	เยี่ยมบ้าน

การสอบวัดผล สัปดาห์ที่ 2-5 (8 เมษายน – 3 พฤษภาคม 2562)

ว/ด/ป	รายการสอบ	เวลา	สถานที่
12 เมษายน 2562	MCQ	9.30 - 10.30 น	ห้องประชุมการดูแลผู้ป่วย
19 เมษายน 2562	Short assay questions	9.30 - 10.30 น	ห้องประชุมการดูแลผู้ป่วย

การสอบวัดผลและกิจกรรม สัปดาห์ที่ 6 (6-10 พฤษภาคม 2562)

วันที่	รายการ	เวลา	สถานที่
6 พฤษภาคม 2562	Case presentation	8.30 - 16.30	ห้องประชุมการดูแลผู้ป่วย
7 พฤษภาคม 2562	Case presentation	8.30 - 12.00	ห้องประชุมการดูแลผู้ป่วย
8 พฤษภาคม 2562	OSCE examination	13.00-16.00	อาคารเรียนรวมชั้น 5
9 พฤษภาคม 2562	Topic presentation	8.30 - 16.30	ห้องประชุมการดูแลผู้ป่วย
10 พฤษภาคม 2562	Course feed back และพิธีมอบประกาศนียบัตร	10.00-13.00	ห้องประชุมการดูแลผู้ป่วย



ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
 ทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย 2562 มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 การฝึกอบรมระยะกลางสำหรับพยาบาลดูแลศูนย์ระดับรองระดับโรงพยาบาลชุมชน
 หลักสูตร Clinical Palliative Care for Community Nurses

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากศาสตร์การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย (Palliative care) เป็นเรื่องใหม่ และยังมี การเรียนการสอนในหลักสูตรของวิชาชีพสุขภาพน้อยมาก โดยเฉพาะในหลักสูตรแพทยศาสตร์ และระบบบริการในโรงพยาบาลยังไม่เป็นรูปธรรมที่จะช่วยในการได้เรียนรู้ ดังนั้นการพัฒนาองค์ความรู้ของทีมสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญและเร่งด่วนที่ต้องทำ เพื่อให้บุคลากรมีความเชี่ยวชาญที่จะไปจัดระบบบริการได้ รวมถึงการจัดอบรมที่ทำให้แม่ข่ายและลูกข่ายได้มีโอกาสมาเรียนรู้ร่วมกันจะช่วยให้เกิดเครือข่ายที่สามารถทำงานร่วมกันได้อย่างไร้รอยต่อ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีการพัฒนาองค์ความรู้และเครือข่ายด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายมาระดับหนึ่งแล้วภายใต้การสนับสนุนด้านวิชาการจากศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งสามารถนำต้นแบบการฝึกอบรมและการสร้างเครือข่ายของภาคตะวันออกเฉียงเหนือมาเป็นต้นแบบให้กับภาคและเขตสุขภาพอื่นๆ ได้ โดยทางศูนย์การุณรักษ์มีคอร์สฝึกอบรมทุกระดับ รวมถึงได้สร้างคู่มือ เครื่องมือที่สามารถนำไปใช้ในการฝึกอบรมและเป็นเครื่องมือที่ศูนย์ดูแลระดับรองระดับโรงพยาบาลชุมชนนำไปใช้ในการทำงานได้

ศูนย์การุณรักษ์ได้จัดการอบรมพยาบาลดูแลศูนย์ระดับรองระดับโรงพยาบาลชุมชน ระยะเวลา 4 สัปดาห์ครั้งละ 130-140 คน รวม 3 รุ่น เพื่อรองรับการจัดบริการแก่ผู้ป่วยระยะท้ายในโรงพยาบาลชุมชน รวมถึงการดูแลในชุมชน และเป็นที่เลี้ยงพยาบาลรพสต.ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่บ้าน

วัตถุประสงค์การฝึกอบรม 1) พัฒนาศักยภาพทีมสุขภาพที่ให้การดูแลศูนย์ดูแลระดับรองระดับโรงพยาบาลชุมชน 2) พัฒนาเครือข่ายการดูแลแบบระดับรองระดับ 3) เพื่อให้เกิดการดูแลอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระดับโรงพยาบาลแม่ข่ายจนถึงการดูแลในชุมชน

กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินการ

พื้นที่ดำเนินการเขตบริการสุขภาพกระทรวงสาธารณสุขที่ 3, 4, 5, 6

ระยะเวลาดำเนินงาน

- 21 พฤษภาคม – 12 กรกฎาคม 2562 (เรียนภาคทฤษฎี 4 วัน ระหว่างวันที่ 21-24 พฤษภาคม 2561)
- 13 สิงหาคม – 4 ตุลาคม 2562 (เรียนภาคทฤษฎี 4 วัน ระหว่างวันที่ 13-16 สิงหาคม 2561)

กิจกรรมการดำเนินงาน

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อชี้แจงการดำเนินการ
2. พัฒนาศักยภาพศูนย์ดูแลผู้ป่วยแบบระดับรองของโรงพยาบาลชุมชน โดยพัฒนาองค์ความรู้ที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแก่แพทย์และพยาบาล โดยการอบรมภาคทฤษฎีระยะเวลา 1 สัปดาห์
3. ฝึกอบรมภาคปฏิบัติระยะเวลา 3 สัปดาห์แก่พยาบาลดูแลศูนย์ดูแลระดับรองระดับโรงพยาบาลชุมชนที่ผ่านการอบรมภาคปฏิบัติ 1 สัปดาห์แล้ว โดยการฝึกภาคปฏิบัติในโรงพยาบาลจังหวัดที่เป็นแม่ข่ายที่มีคุณสมบัติครบ โดยโรงพยาบาลที่จะทำการฝึกภาคปฏิบัติจะต้องมีแพทย์ที่ผ่านการอบรม Basic Certificate Course in Palliative Medicine ระยะเวลา 8 สัปดาห์ของศูนย์การุณรักษ์ และมีพยาบาลดูแลศูนย์ดูแลระดับรองที่ผ่านการอบรมการดูแลระดับรองหลักสูตร 4 เดือนของสภาพยาบาล หรือหลักสูตร 6 สัปดาห์ของศูนย์การุณรักษ์และทำงานเต็มเวลา
4. ประชุมเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังสิ้นสุดการอบรม

ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1) การประเมินความพึงพอใจองค์ความรู้ที่เพิ่มขึ้นและความมั่นใจของทีมสุขภาพที่เข้ารับการอบรมในการดูแลผู้ป่วยรวมถึงความรู้และประสบการณ์หลังการอบรมสิ้นสุด 2) ระบบบริการที่เหมาะสมในการจัดบริการสุขภาพของรัฐเพื่อประชากรกลุ่มดังกล่าว 4) เครือข่ายและระบบการส่งต่อที่มีประสิทธิภาพ

กำหนดการฝึกอบรมเครือข่ายทีมสุขภาพในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ภาคทฤษฎี

- ครั้งที่ 1 วันที่ 21 – 24 พฤษภาคม 2562 สำหรับภาคกลาง/ตะวันออกเฉียงเหนือ จัดอบรมที่ จังหวัดนครปฐม
 ครั้งที่ 2 วันที่ 13 - 16 สิงหาคม 2562 สำหรับภาคกลาง/ตะวันออกเฉียงเหนือ จัดอบรมที่ จังหวัดนครปฐม

Day 1 (วันอังคาร)

08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน

09.00 - 09.45 น. Pre-test

09.45 - 10.00 น. ชี้แจงตารางการฝึกอบรมและตารางทำงาน

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล หัวหน้าศูนย์การุณรักษ์

10.00 - 10.15 น. อาหารว่าง

10.15 - 11.00 น. ปรัชญาและหลักการเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

11.00 - 12.00 น. การประเมินผู้ป่วยระยะท้ายแบบองค์รวมและทำแบบฝึกหัด

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. การประเมินและจัดการอาการปวด

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

14.30 - 15.30 น. การจัดการอาการด้านอื่นๆ: หายใจไม่อิ่ม คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก ลำไส้อุดตัน

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

15.00 - 15.15 น. อาหารว่าง

15.15 - 17.15 น. Workshop: Symptom management

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

Day 2 (วันพุธ)

08.30 - 09.30 น. Palliative care in elderly

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

09.30 - 10.15 น. Palliative care in children

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

10.15 - 10.30 น. รับประทานอาหารว่าง

10.30 - 12.00 น. Palliative care emergencies: Spinal cord compression, SVT obstruction, delirium, hemorrhage, hypercalcemia

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 15.30 น. Non-cancer palliative care: ESRD, COPD, CHF, stroke

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

15.30 - 15.45 น. รับประทานอาหารว่าง

15.45 - 16.45 น. จริยธรรมกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และ Palliative sedation

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

Day 3 (วันพฤหัสบดี)

08.30 - 09.30 น. Essential drug in palliative care and opioid availability

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

09.30 - 10.15 น. การดูแลในช่วงใกล้เสียชีวิต

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

10.15 - 10.30 น. รับประทานอาหารว่าง

10.30 - 12.00 น. การบริหารยาทางใต้ผิวหนัง และฝึกใช้ syringe driver

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. การวางแผนจำหน่าย การส่งต่อ และการเยี่ยมบ้าน

14.30 - 15.30 น. ระบบการจัดบริการศูนย์ดูแลประคับประคอง การสร้างเครือข่าย และการพัฒนาคุณภาพ

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

Day 4 (วันศุกร์)

08.30 – 09.45 น. Nursing issues: Oral problems, fungating wound, pressure injury, ostomy care

วิทยาการพยาบาลจากเขต 3,4, 5, 6

09.45 – 10.30 น. การดูแลด้านจิตสังคม-จิตวิญญาณ และการดูแลหลังการสูญเสีย

วิทยาการพยาบาลจากเขต 3,4, 5, 6

10.30 – 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง

10.45 – 11.30 น. การดูแลผู้ดูแล

วิทยาการพยาบาลจากเขต 3,4, 5, 6

11.30 – 12.15 น. Communication in palliative care

อ. นพ. อรรถกร รักษาสัตย์ แพทย์ประจำศูนย์การุณรักษ์

12.15 – 13.15 น. อาหารกลางวัน

13.15 – 15.15 น. Communication skill workshop

อ. นพ. อรรถกร รักษาสัตย์ แพทย์ประจำศูนย์การุณรักษ์

15.15 – 15.30 น. ปิดการประชุม

การฝึกอบรมสัปดาห์ที่ 2-4

	8.00- 9.30	9.00-12.00	13.00- 17.00
จ	Admission round	Ward round/intake	Ward round/Intake/Home visit
อ	Admission round	Ward round/intake	Palliative Care OPD
พ	Admission round	Ward round/intake	Ward round/Intake/Home visit
พฤ	Admission round	Ward round/intake	Ward round/Intake/Home visit
ศ	Admission round	Ward round/intake	Ward round/Intake/Home visit

การสอบและ case presentation (สองวันสุดท้าย)

วันที่ 1

08.30 – 09.00 น. สอบ MCQ

09.00 – 16.00 น. Case presentation

วันที่ 2

8.30. – 12.00 น. Case presentation

แจกประกาศนียบัตร ถ่ายรูปหมู่



“Workshop: Palliative Care in the Intensive Care Units”

วันที่ 10-11 มิถุนายน 2562

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โดยทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักการและเหตุผล

โดยส่วนใหญ่เมื่อผู้ป่วยมีอาการทรุดลงและจำเป็นต้องเข้ารับรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยวิกฤต ทางทีมแพทย์มักจะพยายามสู้เต็มที่เพื่อให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น ทำหน้าที่ตัดสินใจและพิจารณาเลือกแผนการรักษาที่เชื่อว่าดีและเหมาะสมให้แก่ผู้ป่วยและครอบครัวโดยใช้เทคโนโลยีการแพทย์ที่ทันสมัยเพื่อให้ผู้ป่วยรอดชีวิต แต่ยังคงมีผู้ป่วยวิกฤตในไอซียูจำนวนหนึ่งที่เป็นผู้ป่วยระยะท้าย เจ็บป่วยด้วยโรคหรือความผิดปกติซึ่งไม่สามารถเยียวยาให้หายได้ ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีโอกาสเสียชีวิตสูงแม้ได้รับการรักษาอย่างเต็มที่ ผู้ป่วยกลุ่มนี้อาจไม่ได้รับการดูแลที่เหมาะสม โดยมองข้ามเป้าหมายและความต้องการของผู้ป่วย เช่น การดูแลให้สุขสบายไม่เจ็บปวดทุกข์ทรมานจากตัวโรคถ้าการรักษาล้มเหลว การมีโอกาสได้ใกล้ชิดและผูกพันกับคนที่ตนรักมากขึ้น หลีกเลี่ยงการรักษาที่ไม่ก่อให้เกิดประโยชน์และการยืดความตาย การสื่อสารกับครอบครัวให้ข้อมูลอย่างต่อเนื่องและให้การสนับสนุนครอบครัวเป็นหัวใจที่มีความสำคัญ บุคลากรในหอผู้ป่วยวิกฤตส่วนใหญ่ขาดองค์ความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง ส่งผลให้ทุกข์ทรมาน

วัตถุประสงค์

- พัฒนาแนวคิดและองค์ความรู้ด้านการดูแลแบบประคับประคองของแพทย์และพยาบาลที่ทำงานในหอผู้ป่วยระยะวิกฤตและแพทย์พยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง
- พัฒนาให้เกิดการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย โดยมีการคัดกรองในหอผู้ป่วยระยะวิกฤตและกึ่งวิกฤต และส่งเสริมเรื่องการสื่อสารและให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลแบบ palliative care approach มากขึ้น
- นำเสนอแนวทางการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในหอผู้ป่วยระยะวิกฤต

ผู้วิธีการฝึกอบรม การ บรรยาย และการฝึกภาคปฏิบัติ

วิทยากร

Assoc. Prof. Charlie Corke

อ.พญ.นิษฐา เอื้ออารีมิตร

พว.ค้ำพล สัตยวงษ์

พว.สิทธาร์ตน์ สมัครสมาน

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

นพ.อรรถกร รักษาสัตย์

ระยะเวลาและสถานที่จัดอบรม ระหว่างวันที่ 10-11 มิถุนายน 2562

กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลในหอผู้ป่วยระยะวิกฤตและกึ่งวิกฤต โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จำนวนหอผู้ป่วยละ 3 คน โดยรวม 50 คน
- อาจารย์แพทย์ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์ อายุรศาสตร์ และโครงการจัดตั้งภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน 5 คน
- แพทย์และพยาบาลในหอผู้ป่วยระยะวิกฤตและกึ่งวิกฤต โรงพยาบาลเครือข่ายทั่วประเทศ



Workshop: Palliative Care in the Intensive Care Units

June 10-11, 2019

Organized by

Karunruk Palliative Care Center and Nursing Department

Srinagarind Hospital, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

June 10 , 2019

- 08.30 - 09.00 Registration
- 09.00 – 10.00 Death with dignity in the ICU
- 10.00 – 10.15 Coffee break
- 10.30 – 11.00 Why we need Palliative care in our ICUs
- 11.00 – 12.00 Integrating Palliative care in the ICU: How?
- 12.00 – 13.00 Lunch
- 13.00 – 14.00 Recognizing patient who needs palliative care and ICU prognostication
- 14.00 - 15.00 Pain and symptom management in critical ill patients.
- 15.00 - 15.15 Coffee break
- 15.15 – 16.15 Advance care planning

June 11, 2019

- 08.30 – 09.15 Nurse's role in ICU
- 09.15 – 10.15 Ethical and legal issues concerning medical futility and withdrawal of life support in the ICU
- 10.15 – 10.30 Coffee break
- 10.30 – 11.30 Withhold/withdrawal of life support in ICU: Why, when and how.
- 11.30 – 12.15 Srinagarind PC in ICU guideline
- 12.15 – 13.15 Lunch
- 13.15 – 15.45 Communication skill workshop
- 15.45 – 16.00 Q & A



**หลักสูตรการฝึกอบรมสาขาการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Certificate in Palliative Care)
ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น**

ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย) หลักสูตรการฝึกอบรมทีมสุขภาพสาขาการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

(ภาษาอังกฤษ) Training program in Palliative Care

ชื่อวุฒิ

(ภาษาไทย) ประกาศนียบัตรสาขาการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

(ภาษาอังกฤษ) Certificate in Palliative Care (KKU)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักการและความจำเป็นในการเปิดหลักสูตร

จากการที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้ Palliative care เป็นสาขาหนึ่งของ service plan และทุกโรงพยาบาลต้องจัดตั้ง หน่วยดูแลแบบประคับประคองเพื่อจัดบริการให้ผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังอยู่ในระยะท้ายที่จำกัดอายุขัย เพื่อรองรับกับสถานการณ์อย่างเร่งด่วนและตอบสนองนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขจึงจำเป็นต้องมีการสร้างทีม ดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองที่มีความเชี่ยวชาญให้ทันกับความต้องการของสถานการณ์สุขภาพ โดยเปิดโอกาสให้ทีมสุขภาพที่ทำงานด้าน Palliative care อยู่แล้วมาฝึกอบรมให้มีความเชี่ยวชาญ เพื่อรองรับการทำงานด้านนี้ในโรงพยาบาลต่างๆ อย่างเร่งด่วน

ปัจจุบันศูนย์การุณรักษ์ได้สร้างหลักสูตรฝึกอบรมแพทย์ระยะ 8 สัปดาห์และอบรมแพทย์ที่มีความสนใจและรับผิดชอบดูแลศูนย์ Palliative care ของโรงพยาบาลต่างๆ ซึ่งจากการประเมินพบว่าแพทย์กลุ่มนี้ได้ทำงานเป็นหัวหน้าในการพัฒนางาน Palliative care ในโรงพยาบาล และช่วยให้บริการที่ขับเคลื่อนได้เป็นอย่างดี ศูนย์การุณรักษ์จึงได้ทำหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลดูแลศูนย์ดูแลประคับประคองระยะเวลา 6 สัปดาห์ ซึ่งทำหน้าที่เป็นพยาบาลประสานงานศูนย์ดูแลประคับประคอง เพื่อรองรับความต้องการของสังคมและตอบสนองนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ศูนย์การุณรักษ์จึงมีแนวคิดในการทำหลักสูตรการฝึกอบรมเพื่อประกาศนียบัตรสาขาการบริบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (Graduate Certificate in Palliative Care) โดยมีเป้าประสงค์ให้เกิดแพทย์และพยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญด้าน Palliative care ให้เกิดขึ้นจำนวนมาก โดยคาดว่าจะผลิตได้ปีละ 15-20 คน เพื่อรองรับศูนย์ดูแลประคับประคองทั่วประเทศ

กำหนดการเปิดฝึกอบรม

เริ่มเปิดฝึกอบรมในปีการศึกษา 2561 เป็นต้นไป

อาจารย์ผู้ให้การฝึกอบรม

อาจารย์ในสาขาการดูแลแบบประคับประคอง ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และวิทยากรจากประเทศ Malaysia, Singapore, Australia ซึ่งมาทำการสอนใน workshops ต่างๆ

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

เป็นแพทย์ที่จบวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติบัตรหรือหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรมจากแพทยสภาในสาขาใดสาขาหนึ่ง และพยาบาลที่จบปริญญาพยาบาลศาสตร์

แพทย์ที่เคยผ่านการอบรม Basic Certificate Course in Palliative Medicine ระยะเวลา 8 สัปดาห์และพยาบาลที่เคยผ่านการอบรม Basic Certificate Course in Palliative Nursing ระยะ 6 สัปดาห์ของศูนย์การุณรักษ์หรือ 4 เดือนของสภาพยาบาลมาก่อนสามารถมาเข้าการอบรม intensive courses ต่อด้วยการฝึกปฏิบัติระยะเวลา 1 เดือนได้เลย

จำนวนผู้เข้าฝึกอบรม

จำนวน 20 คนต่อปี

ระยะเวลาในการฝึกอบรม

หลักสูตรการฝึกอบรมมีระยะเวลา 1 ปี (ไม่เต็มเวลา รวมระยะเวลาที่ฝึกอบรมที่แหล่งฝึก 12 สัปดาห์ นอกนั้นเป็นการศึกษาด้วยตนเอง)

แนวทางการฝึกอบรม

ในการฝึกอบรมเนื่องจากเป็นหลักสูตรที่เอื้อให้ผู้เรียนสามารถจัดเวลาการฝึกอบรมโดยให้สามารถปฏิบัติงานประจำได้ จึงได้จัดหลักสูตรออกเป็นช่วงดังนี้

ขั้นพื้นฐาน (Basic Palliative Care) ประกอบด้วยองค์ความรู้ด้านพื้นฐาน ระยะเวลา 6-8 สัปดาห์

ขั้นสูง (Advance Palliative care) ประกอบด้วย Intensive course ระยะเวลา 1 สัปดาห์ 4 ครั้งและการปฏิบัติงาน 1เดือน

การอบรมขั้นพื้นฐาน (Basic Palliative Care)

ผู้เข้าอบรมที่เป็นแพทย์ ลงทะเบียนเรียน Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM) ระยะเวลา 8 สัปดาห์ โดยฝึกอบรมภาคทฤษฎี 1 สัปดาห์และฝึกปฏิบัติ 2 สัปดาห์ กลับไปปฏิบัติงานในโรงพยาบาลของตนเอง 4 สัปดาห์และเขียนรายงานส่ง กลับมานำเสนอ case discussion และ topic reading ในสัปดาห์ที่ 8 พร้อมสอบ MCQ และ OSCE

ผู้เข้าอบรมที่เป็นพยาบาล ลงทะเบียนเรียน Basic Certificate Course in Palliative Nursing (BCCPN) ระยะเวลา 6 สัปดาห์ โดยฝึกอบรมภาคทฤษฎี 1 สัปดาห์และฝึกปฏิบัติ 4 สัปดาห์ นำเสนอ case discussion และ topic reading ในสัปดาห์ที่ 6 พร้อมสอบ MCQ และ OSCE

วัตถุประสงค์

เพื่อให้แพทย์พยาบาลผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายขั้นพื้นฐานระดับกลาง และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่อยู่ในการดูแลของตนเอง

โครงสร้างของการอบรม Basic Certificate Course for Palliative Medicine และ Basic Certificate Course in Palliative Nursing)

ระยะเวลาฝึกอบรม 6-8 สัปดาห์ (แพทย์ 8 สัปดาห์ อยู่เต็มเวลา 4 สัปดาห์ พยาบาลอยู่เต็มเวลา 6 สัปดาห์)

ภาคทฤษฎี สัปดาห์ที่ 1 เป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษา และการอภิปราย โดยครอบคลุมหัวข้อที่สำคัญใน Palliative care ประกอบด้วย

“Pain and palliative care for doctors” ระยะเวลา 3 วัน

“Advance course in palliative care” ระยะเวลา 2 วัน

ภาคปฏิบัติ สัปดาห์ที่ 2-3 แพทย์ 2-5 พยาบาล ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกที่ศูนย์การุณรักษ์ตามตาราง การเรียนในภาคปฏิบัติจะทำให้มีโอกาสเรียนรู้การประเมินผู้ป่วย การจัดการอาการ การดูแลในทุกมิติแบบองค์รวม การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัว การเรียนรู้ผ่านการเรียนแบบสังเกตเชิงเตี๋ยง การมีประสบการณ์ปฏิบัติกับผู้ป่วยด้วยตนเอง และผ่านการคิดสะท้อนและให้ข้อมูลย้อนกลับ ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนี้จะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง ในส่วนของ Basic Certificate Course in Palliative Nursing จะมีการสอนบรรยายในหัวข้อ Specific nursing care เช่น mouth care, wound management และ spiritual issues เพิ่มระหว่างการฝึกภาคปฏิบัติ

ตารางการปฏิบัติงานที่ศูนย์การุณรักษ์ (2-4 สัปดาห์)

	7.30-8.30	8.30-10.00	10.00 – 12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
จันทร์	Ward round	Admission round	Ward round		Advance dementia PC clinic W1/Consultation
อังคาร	Ward round	Admission round	CKD PC clinic W1,3		OPD PC/Consultation/New case admission
พุธ	Ward round	Admission round	Liver cancer clinic	Journal club	Consultation/New case admission/Home visit
พฤหัสบดี	Ward round	Admission round	COPD clinic		Consultation/New case admission
ศุกร์	Ward round	Admission round	Ward round		Home visit

กิจกรรมภาคปฏิบัติ

- เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า
- Ward round
- ออก OPD PC 2 ครั้ง OPC CKD PC, OPD advance dementia PC, OPD liver cancer, OPD COPD ตามความสนใจ
- Palliative grand round 1 ครั้ง
- เข้าร่วมในการทำ family conference อย่างน้อย 2 ครั้ง
- ออกเยี่ยมบ้าน 2 ครั้ง
- รับผิดชอบผู้ป่วยใหม่ 1-2 ราย และทบทวนผู้ป่วยเก่าอย่างน้อย 1-2 ราย
- เขียนรายงานส่ง 1 ฉบับ

แพทย์กลับไปปฏิบัติงานในโรงพยาบาลของตนเองในสัปดาห์ที่ 4 – 7

- เขียนรายงานผู้ป่วยระยะท้ายที่ดูแลในหน่วยงานของตนเองส่ง 2 ราย นำมาเสนอในสัปดาห์ที่ 8 หนึ่งราย
- เตรียม topic presentation 1 เรื่องตามหัวข้อที่กำหนด นำเสนอในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 พร้อมส่งรายงานฉบับเต็ม

สัปดาห์ที่ 6 พยาบาล และ สัปดาห์ที่ 8 แพทย์

นำเสนอ Topic presentation และ case presentation สอบ MCQ และ OSCE, Course feed back Log book มีการบันทึกประสบการณ์ภาคปฏิบัติ และต้องได้ครบตามที่กำหนด

การประเมิน การฝึกอบรม Basic Certificate Course in Palliative Medicine และ Basic Certificate Course in Palliative Nursing ประกอบด้วยภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และการประเมินทักษะ

การฝึกอบรมขั้นสูง (Advance Palliative care)

เป็นการอบรมต่อยอดจาก Basic Certificate Course in Palliative Medicine และ Certificate Course in Palliative Nursing โดยผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้แก่แพทย์และพยาบาลอบรมร่วมกันแบบทีมสหสาขาวิชาชีพ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้แพทย์พยาบาลผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ระดับสูง และได้รับประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายขั้นสูง และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่มีความซับซ้อนที่อยู่ในการดูแลของตนเอง

โครงสร้างของการอบรม (Advance Palliative care)

ระยะเวลาฝึกอบรม 8 สัปดาห์ ประกอบด้วย

- Intensive course ระยะเวลา 1 สัปดาห์ 4 คอร์ส เดือนเว้นเดือน แต่ละคอร์สประกอบด้วย
 - การฝึกอบรมปฏิบัติการในหัวข้อเฉพาะระยะเวลา 2 วัน ได้แก่ PC in advance dementia, PC in ICU, PC in ESRD, difficult symptom management, etc.
 - Teaching round การสอนแสดง (teaching round) ผู้ป่วยในหอผู้ป่วยระยะเวลา 3 วัน

ตารางการอบรมวิชาการ Certificate in Palliative Care (Mid-career training) ประจำปีงบประมาณ 2562

ลำดับ	หัวข้อการฝึกอบรม	วคป.	ระยะเวลา
1.	Certificate Palliative Care - Intensive course 1	WS1: PC for the ICU 10-11 มีย. 62 Teaching round 12-14 มีย. 62	1 สัปดาห์
2	Certificate Palliative Care - Intensive course II	WS2: PC in ESRD19-20 สค. 62 Teaching round 12-14 มีย. 62	1 สัปดาห์
3	Certificate Palliative Care - Intensive course III	WS3: Symptom management Teaching round ยังไม่กำหนดเวลา	1 สัปดาห์
4	Certificate Palliative Care - Intensive course IV	WS4: PC in advance dementia16-17 ธค.62 Teaching round 18-20 ธค. 62	1 สัปดาห์
5	Certificate Palliative Care - practicum	มค/กพ/มีค 63	1 เดือน

การฝึกภาคปฏิบัติ

สามารถเลือกสถานที่ฝึกปฏิบัติได้ 2 แห่งคือ

1. การปฏิบัติงานที่ศูนย์การุณรักษ์ (1 เดือน)

ตารางการฝึกภาคปฏิบัติที่การุณรักษ์

	7.30-8.30	8.30-10.00	10.00 – 12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
จันทร์	Ward round	Admission round	Ward round		Advance dementia PC clinic W1
อังคาร	Ward round	Admission round	CKD PC clinic W1,3		OPD PC/Consultation
พุธ	Ward round	Admission round	Liver clinic	Journal club	Consultation/Home visit
พฤหัสบดี	Ward round	Admission round	COPD clinic		Consultation/Home visit
ศุกร์	Ward round	Admission round	Ward round		Home visit

กิจกรรมภาคปฏิบัติ

- เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า
- รับผู้ป่วยใน ประเมิน วางแผนการดูแล สื่อสารเรื่องโรค ทำแผนการดูแลล่วงหน้ากับผู้ป่วยและครอบครัว จัดการอาการภายใต้การกำกับของอาจารย์ ติดตามผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องจนจำหน่าย ทำการส่งต่อและเยี่ยมบ้าน
- ออก OPD palliative care ทุกสัปดาห์ OPC CKD PC, OPD advance dementia PC, OPD liver cancer, OPD COPD ตามกำหนด
- เข้ากิจกรรมวิชาการ อ่านวารสาร

2) การฝึกปฏิบัติงานที่ Hospis Malaysia (1 เดือน)

ตารางการฝึกปฏิบัติงานที่ Hospis Malaysia ระยะเวลา 1 เดือน

	8.30-10.00	10.00 – 12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
จันทร์	Admission round	Home visit		Home visit
อังคาร	Admission round	Home visit		Home visit
พุธ	Admission round	Day care clinic		
พฤหัสบดี	Admission round	Home visit		Home visit
ศุกร์	Admission round	Home visit		Home visit

เนื่องจาก Hospis Malaysia เป็นองค์กรที่ให้การเยี่ยมบ้าน โดยไม่มีหอผู้ป่วยใน กิจกรรมจึงเป็นการเยี่ยมบ้าน ผู้ผ่านการอบรมจะได้มีโอกาสร่วมกิจกรรม day care ได้มีโอกาสเห็นการทำงานของเภสัชกรในการจัดหา เติรียมยาสำหรับพยาบาล ในการเยี่ยมบ้าน

การประเมินการในส่วนของการอบรมขั้นสูง

- การเข้า intensive course ครบ 4 ครั้ง กรณีผู้เข้าอบรมไม่สามารถเข้าในคอร์สใดคอร์สหนึ่ง สามารถมาเข้าในปีการศึกษาต่อไปได้ และรับประกาศนียบัตรเมื่ออบรมครบตามเวลาที่กำหนด
- จัดให้มีการประเมินผู้เข้ารับการฝึกอบรมอย่างสม่ำเสมอ เพื่อประเมินความรู้ ความก้าวหน้าของผู้เข้ารับการฝึกอบรม เพื่อทำการแก้ไขและปรับปรุง การประเมินผลได้แก่ การประเมิน การดูแลผู้ป่วยด้าน clinical skill, knowledge, performance, responsibility, ethics และ human relationship ผลการประเมินต้องอยู่ในเกณฑ์ดีถึงดีมาก

การประเมินผู้เข้ารับการฝึกอบรมเพื่อรับประกาศนียบัตรสาขาการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

- ผู้เข้าฝึกอบรมต้องผ่านการประเมินในการฝึกอบรมขั้นพื้นฐาน (Basic Palliative Care) ซึ่งได้แก่ Basic Certificate Course in Palliative Medicine และ Basic Certificate Course in Palliative Nursing ก่อนจึงจะเข้ารับการฝึกอบรมต่อยอดขั้นสูงได้
- การอบรมขั้นสูงประเมินการฝึกปฏิบัติงาน และผู้เข้าอบรมเขียนบทความหนึ่งเรื่องที่มีการค้นคว้าหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างละเอียด



SRINAGARIND
Center of Excellence



หลักสูตรฝึกอบรมนักสังคมสงเคราะห์กับการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับงานสังคมสงเคราะห์โรงพยาบาล
ศรีนครินทร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และงานสังคมสงเคราะห์โรงพยาบาลขอนแก่น

โดยทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย

หลักการและความจำเป็นในการเปิดหลักสูตร การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายเป็นกระบวนการทำงานที่ละเอียดอ่อน ต้องการการทำงานเป็นสหสาขาวิชาชีพเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นองค์รวม ครอบคลุมทุกมิติทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม นักสังคมสงเคราะห์เป็นวิชาชีพหนึ่งในทีมสุขภาพที่จะช่วยเติมเต็มให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถเตรียมพร้อมและรับมือกับความเปลี่ยนแปลง ตลอดจนสามารถดำรงชีวิตในสังคมต่อไปได้ การทำงานของนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ เป็นผู้ประยุกต์ศาสตร์ทางด้านสังคมสงเคราะห์ จิตวิทยาหรือศาสตร์อื่นๆ ด้านสังคมศาสตร์ รวมถึงความรู้เกี่ยวกับทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องมาใช้เพื่อประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว เป็นพื้นฐานในการทำงาน มุ่งเน้นการให้ความช่วยเหลือและพัฒนาใน 4 มิติ คือ กาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ ซึ่งผู้เข้ารับการอบรมจะได้เรียนรู้ความหมาย บทบาท นโยบาย และระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องในงานดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง ได้รับการฝึกฝนทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัว เรียนรู้การใช้เครื่องมือในการประเมินผู้ป่วยและครอบครัว กลวิธีการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ได้รับการเสริมสร้างทัศนคติที่ดีต่อการอยู่ดีและความตายดี สามารถประยุกต์สิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในการจัดการทรัพยากรทางสังคมและสิ่งแวดล้อม และการสร้างเครือข่ายทางสังคมในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดี ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพการอยู่ที่ดี อันจะนำไปสู่การตายที่ดี ตลอดจนการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาคุณภาพบริการทางสังคมสงเคราะห์

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าอบรม

1. มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับระบบบริการสาธารณสุข นโยบายสุขภาพและแนวคิดพื้นฐานด้านการดูแลแบบประคับประคอง
2. นำทักษะที่สำคัญไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองได้
3. สามารถใช้เครื่องมือทางสังคมสงเคราะห์ในการประเมินผู้ป่วยระยะสุดท้ายและจัดการตามกระบวนการสังคมสงเคราะห์ได้
4. สามารถนำความรู้ไปใช้ในการปฏิบัติงาน ทั้งในทีมสุขภาพและทีมครอบครัวตามบริบทของหน่วยงาน

โครงสร้างของการอบรม ระยะเวลาฝึกอบรม 6 สัปดาห์ ระหว่างวันที่ 17-20 มิ.ย. 2562

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 15 คน

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม 1) เป็นนักสังคมสงเคราะห์ที่มีประสบการณ์ อย่างน้อย 2 ปี 2) เป็นผู้มีความรู้ด้านสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ หรือดำรงตำแหน่งนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ หรือเป็นผู้ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานด้านการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

ระบบการเรียนรู้ เป็นการเรียนรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมระยะเวลา 6 สัปดาห์ โดยผู้เรียนต้องมาเรียนและปฏิบัติงานเต็มเวลาที่ศูนย์ฝึกอบรมของกรุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และส่งงานตามที่กำหนด

สัปดาห์ที่ 1 ภาคทฤษฎี เป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษา การ discussion โดยครอบคลุมหัวเรื่องที่สำคัญใน palliative care การเรียนในภาคปฏิบัติจะทำให้มีโอกาสเรียนรู้การประเมินผู้ป่วย การจัดการอาการ การดูแลในทุกมิติแบบองค์รวม การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัว การเรียนรู้ผ่านการเรียนแบบสังเกตข้างเตียง การมีประสบการณ์ปฏิบัติกับผู้ป่วยด้วยตนเอง และผ่านการคิดสะท้อนและให้ข้อมูลย้อนกลับ ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนี้จะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

การประเมิน ประกอบด้วยภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และการประเมินทักษะ

สัปดาห์ที่ 2-5: ภาคปฏิบัติ ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกและดูแลผู้ป่วยร่วมกับผู้เชี่ยวชาญ (Admission round, Ward round Case intake, Follow up visit, Home visit) ณ ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ และปฏิบัติงานที่โรงพยาบาลขอนแก่นในศูนย์พลังใจ และ COC

สัปดาห์ที่ 6 การสอบวัดผลและกิจกรรม Case presentation, Topic presentation, Course feed back และพิธีมอบประกาศนียบัตรในวันสุดท้าย

รายละเอียดตารางการอบรมโปรดติดตามในเว็บไซต์ www.karunruk.com



“2nd Khon Kaen International Palliative Care Conference”

วันที่ 10-12 กรกฎาคม 2562

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โดยทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักการและเหตุผล ศูนย์ความเป็นเลิศการุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ดำเนินงานด้านการพัฒนาเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี พ.ศ. 2553 โดยได้จัดให้มีหลักสูตรทั้งพื้นฐาน ระยะสั้น ระยะกลาง ตลอดจนหลักสูตร advanced course สำหรับฝึกอบรมบุคลากรแพทย์ พยาบาล เภสัชกร และนักสังคมสงเคราะห์ ทุกปี และได้จัดประชุมระดับเครือข่ายสำหรับผู้ทำงานในแต่ละปี ปัจจุบันนับได้ว่ามีศูนย์การทำงานด้าน palliative care ที่เป็นเครือข่ายการทำงานชัดเจนอย่างเป็นรูปธรรมทั่วทั้งประเทศ

วัตถุประสงค์

- 1) เป็นการยกระดับความรู้ และให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในระดับนานาชาติของผู้ที่ทำงาน
- 2) พัฒนาการความรู้ของเครือข่ายทีมสุขภาพการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในทุกภูมิภาคของประเทศไทย
- 3) พัฒนาภาคีเครือข่ายด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในระดับประเทศ
- 4) พัฒนาให้มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นผู้นำด้านวิชาการทาง Palliative Care ในประเทศไทยและลุ่มน้ำโขง

วิธีการฝึกอบรม ประชุมแบบบรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

ผู้ประสานงานโครงการ

พว. เฉลิมศรี สรสิทธิ์ และ พว. ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

วิทยากร ได้รับเกียรติจากทีมวิทยากรที่เชี่ยวชาญต่างประเทศ จากประเทศชั้นนำในด้านนี้ ได้แก่ ประเทศออสเตรเลีย ประเทศมาเลเซีย สาธารณรัฐสิงคโปร์ และประเทศไทย

ระยะเวลา ระหว่างวันที่ 10-12 กรกฎาคม 2562

กลุ่มเป้าหมาย

- แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักสังคมสงเคราะห์ จากโรงพยาบาลเครือข่ายทั่วประเทศ
- แพทย์และพยาบาล จากสาธารณรัฐอินโดนีเซีย สาธารณรัฐแห่งสหภาพพม่า สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และประเทศเพื่อนบ้านอื่นๆ ที่สนใจ

สถานที่อบรมและกำหนดการอบรมติดตามในเว็บไซต์ www.karunruk.com



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

“ Work Shop: Palliative Care in End-Stage-Renal Disease ”

วันที่ 19-20 สิงหาคม 2562

ณ ห้องประชุมพดล ทองโสภิต ชั้น 3 อาคารศูนย์หัวใจสิริกิติ์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

โดย ศูนย์การุณรักษ์ ร่วมกับฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ความสำคัญ

ปัจจุบันพบคนไทยป่วยด้วยโรคไตเรื้อรังถึงร้อยละ 17.6 ของประชากรหรือประมาณ 8 ล้านคน และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นในทุกปี (กระทรวงสาธารณสุข,2558) แม้การบำบัดทดแทนไตจะช่วยให้ผู้ป่วยเสมือนมีไตทำงานได้ใกล้เคียงคนปกติแต่ยังมีข้อจำกัดและอาการบกพร่องคุณภาพชีวิตทั้งของผู้ป่วยและผู้ดูแลจากอาการไม่พึงประสงค์ต่างๆ อีกทั้งมีผู้ป่วยจำนวนหนึ่งที่เลือกปฏิเสธการบำบัดทดแทนไตด้วยข้อจำกัดต่างๆ ที่ยังขาดการสื่อสารแผนการดูแลรักษาล่วงหน้าซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้เข้าไม่ถึงการดูแลที่เหมาะสมในแต่ละช่วงเวลา การรักษาแบบประคับประคอง (conservative treatment) ในผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้าย (End-stage renal disease) เป็นทางเลือกหนึ่งในการดูแลรักษาโรคไตวายในปัจจุบัน เช่นเดียวกับการรักษาโรคที่มีความรุนแรงที่คาดว่าผู้ป่วยมีระยะเวลาที่มีชีวิตอยู่จำกัด (life limiting diseases) เช่น โรคมะเร็งระยะลุกลามรุนแรง โรคหัวใจล้มเหลวระยะท้าย โรคปอดระยะรุนแรง เป็นต้น ศูนย์การุณรักษ์ ร่วมกับฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Palliative Care in End-Stage-Renal Disease ขึ้น โดยเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญทั้งในและต่างประเทศมาให้องค์ความรู้และแบ่งปันประสบการณ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรที่ทำงานด้านการดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังและผู้ป่วยระยะท้าย มีความรู้ ความเข้าใจในด้านการดูแลรักษาแบบประคับประคองในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังและก้ำกั้นในระดับสากล
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมฯ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะท้าย และนำไปสู่การพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยฯ เข้าสู่การดูแลแบบประคับประคองอย่างเป็นรูปธรรม

กลุ่มเป้าหมาย แพทย์และพยาบาลทำงานด้านโรคไตและผู้ป่วยระยะท้ายและบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจไม่จำกัดจำนวน
ระยะเวลา 2 วัน 19-20 สิงหาคม 2562

สถานที่ ห้องประชุมพดล ทองโสภิต ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รูปแบบ บรรยายร่วมกับฝึกปฏิบัติ

วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญจากประเทศออสเตรเลียและผู้เชี่ยวชาญในประเทศ

ค่าลงทะเบียน แพทย์ 3000 บาท พยาบาล 2500 บาท ฟรีค่าลงทะเบียน สำหรับบุคลากรคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น และผู้เข้าอบรม Certificate Palliative Care (mid-career training)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ ผู้เข้าอบรมได้รับองค์ความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยไตวายระยะท้ายแบบประคับประคอง

**กำหนดการฝึกอบรมโปรดติดตามที่ website karunruk.com



การฝึกอบรม Symptom Management Workshop

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โดยทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักการและเหตุผล

การขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย จำเป็นต้องมีการขับเคลื่อนด้านการพัฒนาบุคลากรที่ทำหน้าที่บริการสุขภาพด้วยการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายควรเป็นส่วนหนึ่งของการบริการสุขภาพในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับปฐมภูมิจนถึงตติยภูมิ ดังนั้นการอบรมทีมสุขภาพ เป็นหัวใจสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนระบบบริการสุขภาพระยะท้ายให้เกิดได้อย่างเป็นรูปธรรม ขณะนี้ในประเทศไทยยังไม่มีศูนย์ที่ทำหน้าที่อบรมด้าน palliative care จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการจัดตั้งศูนย์ฝึกอบรมเพื่อเป็นแหล่งในการพัฒนาบุคลากรทั้งนักวิชาชีพและบุคลากรอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องหรือสนใจงานด้าน palliative care และควรทำให้เกิดขึ้นในทุกภาคของประเทศไทย จากการที่ palliative care ยังเป็นสาขาใหม่มากในประเทศไทย ในอดีตไม่มีการบรรจุองค์ความรู้นี้เข้าในหลักสูตรแพทย์ และทีมสุขภาพอื่นๆ ทำให้บุคลากรทางการแพทย์ขาดความรู้ ความเข้าใจในการให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ และควรได้รับบริการแบบ palliative care เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาบุคลากรแพทย์ เพื่อการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ด้าน Symptom Management
2. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และทักษะของบุคลากรแพทย์ด้าน Symptom Management ให้สามารถให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

ผู้ประสานงานโครงการ

พว.เฉลิมศรี สรสิทธิ์

พว. ชุติมา เทียนทอง

วิทยากร

1. Dr.Ednin Humsah CEO and medical director, Hospice Malaysia, Kuala Lumpur, Malaysia
2. Dr.Jan Maree Davis SESLHD Area Director, Palliative Care Service, Conjoint Lecturer SPHCM UNSW
3. Dr Ghauri Aggarwal Chair, Sydney Institute of Palliative Medicine, Consultant Physician Palliative Medicine, Head of Dept, Concord Hospital, Sydney Australia

วันที่จัดการอบรม – ระยะเวลา 2 วัน (ยังไม่ระบุวัน ติดตามใน website)

สถานที่จัดอบรม - ติดตามรายละเอียดใน website

กลุ่มเป้าหมาย - แพทย์/พยาบาลดูแลศูนย์ PC และ แพทย์/พยาบาลทั่วไป

กิจกรรมการดำเนินงาน

บรรยายในห้องเรียนและอภิปรายกรณีศึกษากลุ่มย่อย

ค่าลงทะเบียน - 2,000 บาท

กำหนดการฝึกอบรม

Day 1

08.30-09.00	Registration
09.00-09.30	Palliative symptom management: Principles and tools Ednin Hamzah
09.30-10.45	Pain management Ednin Hamzah
10.45-11.00	Break
11.00-12.00	Fatigue/Anorexia/Cachexia Jan Maree Davis
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	Nausea/Vomiting Jan Maree Davis
	Constipation/Bowel obstruction Ghauri Aggarwal
14.00-15.00	case discussion
15.00-15.15	Break
15.15-16.15	Case discussion
16.15-16.30	Questions and answers

Day2

09.00 -10.00	Shortness of breath Jan Maree Davis
10.00-10.15	Break
10.15-11.15	Depression/Anxiety/Delirium Jan Maree Davis
11.15-12.00	Case discussion
12.00-13.00	Lunch
13.00-13.45	Withhold/withdraw life support Ghauri Aggarwal
13.45-14.15	Palliative sedation Ghauri Aggarwal

**หมายเหตุหัวข้ออาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาติดตามใน website karunruk.com



การฝึกอบรม Palliative Care in Advance Dementia
ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โดยทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแบบบูรณาการงานวิจัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์สังคมโลกมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม วัฒนธรรม โดยเฉพาะสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างประชากรมีแนวโน้มประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้น ประชากรวัยเด็กและวัยแรงงานลดลง ขณะที่การย้ายถิ่นของประชากรส่งผลให้ความเป็นเมืองสูงขึ้น ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุและจะเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ในปี พ.ศ. 2568 สำหรับโครงสร้างประชากรวัยเด็กและวัยแรงงานมีส่วนลดลงอย่างต่อเนื่องในกลุ่มวัยสูงอายุแม้มีอายุยืนยาวขึ้น แต่ประสบปัญหาเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เพิ่มขึ้นโดยเฉพาะโรคสมองเสื่อมซึ่งเป็นโรคของผู้สูงอายุ และเมื่อเข้าสู่ระยะท้ายอาจได้รับความทุกข์ทรมาน จากการรักษาที่ไม่ก่อเกิดประโยชน์ ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นจึงได้จัดโครงการ Palliative Care in advance dementia ขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุระยะท้ายได้รับการดูแลที่ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีคุณภาพการตายที่ดีด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยสูงอายุสมองเสื่อมระยะท้าย แก่บุคลากรที่ทำงานด้านสูงอายุ และบุคลากรที่ทำงานด้านการดูแลประคับประคอง
2. เพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุสมองเสื่อมระยะท้ายของศูนย์ดูแลผู้ป่วยระยะท้ายให้เป็นไปในแนวทางเดียวกัน และนำสู่มาตรฐานสากล

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

ผู้ประสานงานโครงการ

พว.รัตนภรณ์ ศิริเกตุ

วิทยากร

Dr. Angle Lee, Singapore, Tan Tock Seng Hospital, Singapore

วันที่จัดการอบรม - 16-17 ธันวาคม 2562

สถานที่จัดอบรม - ติดตามรายละเอียดใน website

กลุ่มเป้าหมาย - ทีมสุขภาพที่ให้การดูแลผู้สูงอายุและทีมดูแลประคับประคองของโรงพยาบาลระดับ รพจ. รพท. และ รพช.

กิจกรรมการดำเนินงาน

1. บรรยาย ให้ความรู้เฉพาะด้านการประเมินคุณภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุระยะท้าย โดยวิทยากรต่างประเทศ
2. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกำหนดแนวทางในการประเมินคุณภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุระยะท้าย และการนำไปใช้ในศูนย์การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

ค่าลงทะเบียน - 3,000 บาท

กำหนดการฝึกอบรม Palliative Care in Advance Dementia

Day 1

- 08.45 – 09.00 Registration
- 09.00 - 10.00 Unmet needs - Part 1 [Lecture + Interactive Case Discussion]
Identification of patient needs , Management of symptom issues, Continuity of care, Prognostication, End of Life Discussions , Supporting the caregiver
- 10.00 - 10.15 Break
- 10.15 – 12.00 Unmet needs - Part 2 [Lecture + Interactive Case Discussion]
Identification of patient needs , Management of symptom issues, Continuity of care, Prognostication, End of Life Discussions , Supporting the caregiver
- 12.00 - 13.00 Lunch
- 13.00 - 15.00 Palliative Care Provision at Home: Meeting the Challenges
- 15.00 - 15.15 Break
- 15.15 - 16.00 Case Study Discussion + Presentation (Small Groups x 6) Max: 7/group *Participants*

Day2

- 09.00 - 10.30 Dementia and Cancer Palliative Care – Any difference?
- 10.30 - 10.45 Break
- 10.45 – 12.00 Managing Challenging Behaviors [Lecture + Interactive Case Discussion]
- 12.00 - 13.00 Lunch
- 13.00 - 15.00 End of Life care Discussions in Advanced Dementia
- 15.00 - 15.15 Break
- 15.15 - 16.00 Role Play

****หมายเหตุ**หัวข้ออาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาติดตามใน website karunruk.com